

～秋の健康講話～

知って損なし！
『認知症は
知って話して
準備して』

参加費
無料

認知症になった時に一番辛いのは、本人も
周りの家族も孤独になってしまうことです。

もしあなたが認知症になっても、1人で
抱えず、相談先や理解してくれる人がいる
だけで気持ちが楽になります。

まずは、病気の特徴や相談機関、使える
サービスを知って、備えておきましょう！！

日時

2023年11月17日(金)
18:30～20:00

会場

双葉福祉会館 2階 大広間
札幌市北区新琴似9条14丁目4-10

対象

住所・年齢・性別問わずどなたでも 定員50名
(申込不要)

第1部

講話 「認知症 とくすり」

講師 札幌薬剤師会 健康づくり委員 井上 尚謙 薬剤師

第2部

「認知症かもしれないと思ったら…」

札幌市北区第3地域包括支援センター 主任介護支援専門員 梅村のり子

どなたも参加可能です！

当日質問も受け付けます。気軽にお越しください！！

プレゼント
もあるよ♡

【主催・問い合わせ先】 札幌市北区第3地域包括支援センター
TEL 011-214-1422 新琴似8条14丁目2-1